

Como evoluiu o nosso impacto em 2023



**MISSÃO
CONTINENTE**



Índice



01

Mensagem do Presidente

02

Testemunhos que falam por si

03

Duas décadas de Missão Continente

04

Projetos desenvolvidos e apoiados
pela Missão Continente em 2023

05

Monitorização e avaliação
de impacto

06

Conclusões

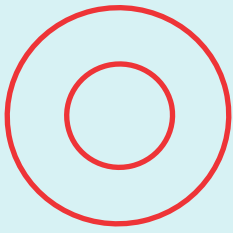
Anexos



01

Mensagem do Presidente





“ 2023 ficou marcado pela comemoração do 20º aniversário da Missão Continente. Foram várias as iniciativas comemorativas que cimentaram, ainda mais, a proximidade e apoio da Missão Continente às instituições que todos os dias melhoram a vida das comunidades.

A primeira edição do nosso Relatório de Impacto foi publicada no ano em que celebrámos os 20 Anos da Missão Continente. E, este ano, apresentamos a atualização deste documento, num exercício que demonstra a importância de continuarmos a acompanhar e medir o impacto que geramos nas comunidades, através das organizações com quem trabalhamos diariamente. Este documento apresenta os resultados do impacto da Missão Continente em 2023, tornando tangíveis os apoios que juntos conseguimos atribuir a quem está no terreno, a trabalhar em prol de um bem maior.

Ao olharmos para trás, relembramos não apenas os desafios que enfrentámos, mas também os triunfos que alcançámos juntos, onde não só continuámos a cumprir a nossa missão, mas também intensificámos os nossos esforços para impactar positivamente as comunidades onde estamos inseridos.

O propósito da atualização do Relatório de Impacto ultrapassa a simples divulgação de atividades ou resultados. Na Missão Continente, reconhecemos que o verdadeiro impacto das nossas ações muitas vezes se desdobra ao longo do tempo, muito além do horizonte imediato. Por isso, continuamos a acompanhar e monitorizar as instituições que apoiamos. É com base neste compromisso, mesmo sabendo que não se observa o impacto num curto prazo de tempo, que escolhemos partilhar, através deste documento, os desenvolvimentos mais recentes, refletindo o progresso e as mudanças significativas que temos ajudado a promover.

As iniciativas desenvolvidas ao longo do ano passado foram diversas e abrangentes. Continuámos a estar ao lado das comunidades, através das comemorações dos nossos 20 anos. Lançámos uma Tour Solidária com 10 concertos intimistas de Tony Carreira, a ‘Tour por Todos’, onde foi possível apoiar instituições de solidariedade locais e a Associação Sara Carreira. Também uma nova edição dos Sacos Solidários, especial 20º aniversário, nos permitiu apoiar um conjunto de 20 instituições de cinco diferentes áreas: ‘Apoio à Infância e Juventude’, ‘Apoio Animal’, ‘Organizações Internacionais’, ‘Diversidade e Inclusão’ e ‘Combate à Fome’. A nossa campanha de Natal “A ajuda mora ao lado”, materializou-se no maior movimento de apoio às comunidades em Portugal, apoiando cerca de mil instituições locais. Com estas iniciativas, cujo impacto será avaliado na próxima edição

do Relatório de Impacto da Missão Continente, conseguimos ampliar ainda mais a nossa missão, num testemunho do poder da união e da solidariedade. Um caminho que muito nos orgulha!

Aprofundando o nosso compromisso com a transparência e eficácia, dedicamos uma abordagem especial ao processo de monitorização e avaliação do impacto. Ao longo dos últimos anos, seja através de iniciativas próprias, seja a partir de campanhas e projetos externos, temos vindo a assumir um papel de investidor social, apoiando projetos e instituições a médio e longo prazo, através não só de um investimento financeiro, mas também de mentorias, capacitação e medição do impacto associado. Este papel de investidor social reflete o nosso compromisso em promover um impacto positivo, duradouro e significativo, reiterando a nossa missão de acompanhar de perto o desenvolvimento e o sucesso das instituições que apoiamos.

Com a partilha destes resultados e histórias, renovamos o nosso compromisso, não só de continuar a apoiar e monitorizar o impacto das instituições parceiras, mas também de inspirar para uma mudança positiva em toda a nossa sociedade.

Sabemos que ainda há muito a fazer. Os desafios que enfrentamos continuam a evoluir, mas acreditamos ser nosso dever permanecer vigilantes e adaptáveis para enfrentar os novos obstáculos que possam surgir no caminho, sempre com a premissa de estar ao lado de quem mais precisa.

Queremos continuar a fazer a diferença, expandindo os nossos horizontes e fortalecendo cada vez mais os nossos laços com as comunidades. O nosso objetivo é impactar positivamente um maior número de pessoas em situação de vulnerabilidade, promovendo a inclusão e o bem-estar em todas as suas formas.

Juntos, vamos continuar a construir um futuro mais brilhante e solidário para todos! 🤝

José Fortunato

Presidente da Missão Continente







02

**Testemunhos
que falam por si**



“Ao juntar no mesmo espaço diversas entidades de diferentes setores a Missão Continente permite ouvir as várias áreas da sociedade civil para encontrar soluções para fazer face aos desafios atuais.

Poder partilhar a nossa missão e atividades com outros parceiros e aprender com eles serviu e serve de grande aprendizagem para nós

e permite-nos reforçar o nosso trabalho em prol dos seniores. As várias iniciativas que temos tido em comum também nos tem permitido alargar a nossa base de ação e chegar a mais pessoas e com isso melhorar a nosso serviço cívico.”

Prof. Luís Jacob, RUTIS



“A Vida Norte celebra este ano 25 anos de vida.

Desde a sua criação tem apostado num caminho de crescimento consistente e coerente, sem desvio da sua missão. Este percurso acontece graças a uma aposta na profissionalização e na formação contínua dos colaboradores e numa gestão de recursos humanos empática e sensível. Sendo 100% privada enfrenta o desafio da sustentabilidade económica, pelo que é primordial a fidelização de parcerias ao nível financeiro, mas também em bens e serviços *pro bono*.

“Juntos fazemos mais e melhor”: com este lema a Vida Norte trabalha em estreita parceria com a comunidade e com todos os seus parceiros. No Projeto **@mum_on_cv**, apoiado e financiado pela Missão Continente, conseguimos atingir os objetivos e integrar profissionalmente 41 mulheres, recém-mães. O envolvimento da Missão Continente com a Vida Norte ultrapassa o estatuto de “Investidor Social” neste projeto e estende-se a apoios concretos ao nível de bens e produtos para as famílias acompanhadas.

É a confiança que parceiros como a Missão Continente depositam em nós que nos estimula a persistir e a conquistar um lugar de destaque no trabalho social. 🗨️

**Margarida Côte-Real,
Coordenadora Vida Norte**







03

Duas décadas de Missão Continente



O Manifesto do nosso Aniversário



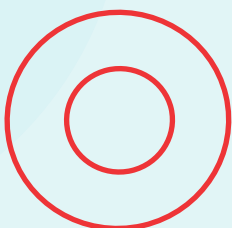
Há 20 anos que damos casa a muitas causas,
Aos pequenos gestos e às grandes ações,
Aos que mais precisam e ao planeta de que todos precisamos.
Há 20 anos que não esperamos para levar esperança,
Temos a pressa no coração: de dar, ajudar, cuidar.
De proteger um bem maior. De criar um mundo melhor.

Há 20 anos, somos a ação de uma nação,
A unidade que nos faz comunidade,
Uma missão presente e em solidariedade.
E enquanto for esta a nossa missão, estaremos mais próximos,
Continuaremos unidos, cada vez mais perto de um futuro melhor.
Missão Continente. 20 anos a pensar no próximo!



O nosso Hino

Originalmente lançado em 2016, o hino da Missão Continente foi revisitado, juntando, desta vez, o músico português Tony Carreira e os colaboradores do Continente, os maiores embaixadores da plataforma de responsabilidade social do Continente.





Campanhas de Natal

10 980 814€

valor doado



Excedentes alimentares doados

122 729 391€

35 065 540

refeições



Campanhas de Emergência Social (Nunca Desistir + Apoio à Ucrânia)

2 230 000€

valor doado





Green Cork

117 573 275
rolhas recolhidas

1 550 103
árvores plantadas

Produtos solidários

(inclui bolas de Natal + Sacos Solidários + Contos Solidários):

1 215 237€
valor doado



Instituições apoiadas (acumulado)

9256





04

**Projetos desenvolvidos
e apoiados pela
Missão Continente**

em 2023



Grandes Números

Escola Missão Continente

(números por ano letivo 2022/2023)

GRANDES NÚMEROS

2022/2023



802

escolas inscritas



101 832

alunos



7874

professores

PRÉ-ESCOLAR

166 escolas

6668 alunos

412 professores

1º CICLO

569 escolas

62 150 alunos

4091 professores

2º CICLO

149 escolas

33 014 alunos

3371 professores

A soma do total de escolas não é igual à soma dos totais parcelares por ciclo. Algumas escolas trabalham mais do que um ciclo simultaneamente.

Desafios



326

trabalhos

Visitas dos Embaixadores às escolas



283

visitas (47 do Pré-escolar, 235 do 1º CEB)



32

turmas assistiram à sessão online



20

distritos/ regiões

Visitas das Escolas às Lojas



91

visitas



20

distritos/ regiões

Embaixadores



234

embaixadores

Grandes Números

Campanha de Natal 2021

LUZES COM PRESENÇA

2º ano de acompanhamento dos projetos que combatem a solidão e o isolamento social



424 000€

doados através da venda
de vales solidários



8

toneladas de bens
alimentares distribuídos



Campanha de Natal 2022

PRESENTES À MESA



1 157 432,84€

doados

50%

para Rede de
Emergência
Alimentar

50%

para 330 instituições
sociais locais que
combatem a fome e
a pobreza

Campanha de Natal 2023

A AJUDA MORA AO LADO



1 274 381€

doados



1000

instituições



Grandes Números

Concertos Solidários 2023

TOUR POR TODOS



10

Concertos



11

instituições apoiadas



97 983,35€

valor doado



10

instituições locais e
Associação Sara Carreira

Produtos Solidários 2023

SACOS SOLIDÁRIOS 20 ANOS MISSÃO CONTINENTE (2023)



74 177€

valor doado



4

instituições de apoio à
infância e juventude:
Casa S. Francisco Assis,
CrescerSer, Obra Frei Gil
e Transformers

CONTOS SOLIDÁRIOS DISNEY



262 722,50€

doados à Acreditar

* Apenas a venda dos Sacos de Apoio à Infância e Juventude se encontra fechada e com valores finais apurados. A restante coleção, assim como o saco solidário "Bom para a Madeira", está ainda à venda, pelo que a verba angariada será apurada em 2024.

Grandes Números

Campanhas de angariação 2023 através da venda de vales

ANIMALIFE



254 536€

valor doado

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA



131 677€

valor doado

BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME



178 651€

valor doado

REDE DE EMERGÊNCIA ALIMENTAR



231 526€

valor doado

Excedentes alimentares



30 800 000€

em excedentes doados



1097

instituições apoiadas



Grandes Números

Campanhas e peditórios locais 2023



22

instituições locais



13 924

produtos recolhidos



7 333,72€

angariados nos peditórios



13 851,63kg

recebidos

Iniciativas locais 2023



416 041,38€

valor doado



227

instituições locais

Doação de Natal 2023 - Brinquedos Hey Clay



7

camiões TIR com brinquedos Hey Clay chegaram a 55 073 mil crianças de 1 367 instituições





Grandes Projetos

Tour por todos

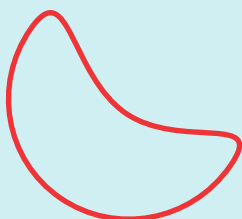
20 anos MISSÃO CONTINENTE

Numa digressão única por Portugal, a música de Tony Carreira ligou-se à solidariedade para celebrar os 20 anos da Missão Continente com as comunidades locais.

Com 10 concertos, realizados em localidades com lojas Continente Modelo, a Tour por Todos proporcionou momentos únicos às instituições locais, que receberam a visita de Tony Carreira,

às equipas das lojas de proximidade e ao público que, num ambiente intimista, vibrou ao som dos maiores êxitos do músico.

De caráter 100% solidário, a receita de bilheteira reverteu para a Associação Sara Carreira (50% do valor) e para a instituição local selecionada no concelho onde decorreu o concerto (50% do valor).





Grandes Projetos

Tour por todos

20^o ANO MISSÃO CONTINENTE

Os **10 concertos** aconteceram um pouco por todo o país:



Moita

Centro Paroquial da Moita e Associação Sara Carreira

8 037,72€

valor doado



Lousã

Associação para a Recuperação de Cidadãos Inadaptados da Lousã (ARCIL) e Associação Sara Carreira

14 550,06€

valor doado



Vila Nova de Gaia

Lar Juvenil dos Carvalhos e Associação Sara Carreira

20 786,34€

valor doado



Guarda

Aldeias de Crianças SOS e Associação Sara Carreira

9 044,22€

valor doado



Mirandela

Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Mirandela (APPACDM) e Associação Sara Carreira

5 127€

valor doado



Torres Novas

Centro de Bem-estar Social da Zona Alta de Torres Novas e Associação Sara Carreira

7 760,55€

valor doado



Sintra

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Sintra e Associação Sara Carreira

12 112€

valor doado



Ílhavo

Património dos Pobres de Freguesia de Ílhavo e Associação Sara Carreira

6 180,72€

valor doado



Faro

Refood Faro e Associação Sara Carreira

9 354,24€

valor doado



Amarante

ADESCO – Associação de Desenvolvimento Comunitário e Associação Sara Carreira

5 030,50€

valor doado



Grandes Projetos Campanhas de Natal

Luzes com Presença (2021)

No Natal de 2021, os vales solidários “Luzes com presença” à venda nas lojas Continente, permitiram à Missão Continente apoiar instituições que combatem a solidão e o isolamento social.

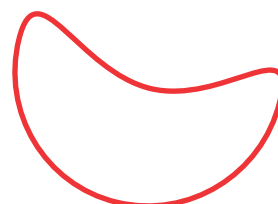
Num movimento simbólico, por cada vale vendido, a Missão Continente acendeu uma luz em várias localidades isoladas de Portugal, ajudando a levar a presença de quem participou um pouco por todo o país, contribuindo para que essas populações se sentissem mais acompanhadas durante a época do Natal.

Os valores angariados com esta campanha permitiram apoiar, em 2022 e 2023, o desenvolvimento dos 11 projetos selecionados, bem como o acompanhamento dos resultados alcançados.



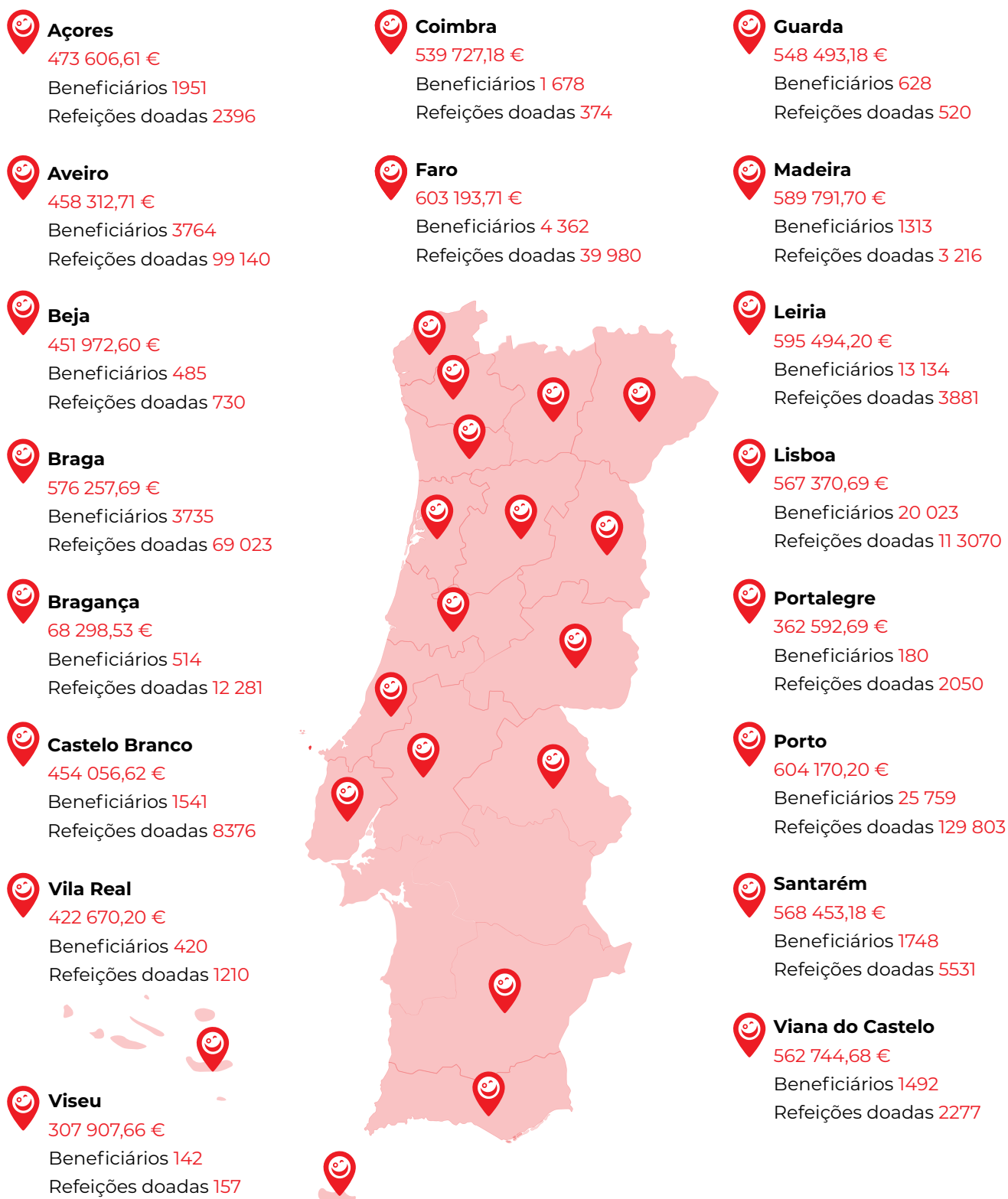
Presentes à Mesa (2022)

A campanha “Presentes à Mesa”, desenvolvida em 2022, teve como objetivo o combate à fome e pobreza em Portugal e envolveu, mais uma vez, os consumidores que compraram vales solidários nas lojas Continente. O montante total angariado com a venda dos vales solidários foi entregue à Rede de Emergência Alimentar e a 330 instituições sociais locais em todo o país, selecionadas por cada loja, refletindo o envolvimento e compromisso com a comunidade local.



Presentes à Mesa

Valores doados por distrito



Das **227 instituições** que responderam ao inquérito de acompanhamento, **24 realizaram** a monitorização de resultados/ impacto do apoio da campanha, por iniciativa própria através de, por exemplo, inquéritos de satisfação.



Grandes Projetos Campanhas de Natal

20^{anos} MISSÃO CONTINENTE

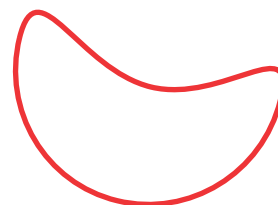
A Ajuda Mora ao Lado (2023)

No Natal de 2023, a Missão Continente levou a cabo a campanha 'A ajuda mora ao lado', que decorreu em todas as lojas Continente e na app Cartão Continente, e cujo objetivo foi o de criar o maior movimento de apoio às comunidades em Portugal.

A campanha, assente na proximidade, permitiu apoiar três instituições locais por loja, num total de 1000 em todo o país, dando aos clientes, pela primeira vez, a responsabilidade dessa escolha. Os clientes puderam também apoiar, através da aplicação Cartão Continente escolhendo, do total das 1000 instituições locais, as que pretendiam ajudar.

As instituições escolhidas desenvolvem o seu trabalho no apoio a pessoas em situação de vulnerabilidade de forma transversal, desde o apoio alimentar, à prestação de cuidados de saúde a pessoas seniores e ao desenvolvimento de atividades de cariz educativo com crianças e jovens.

O valor angariado superou os montantes de anteriores campanhas de Natal da Missão Continente, permitindo entregar às instituições, em 2024, 1 274 381€.





Grandes Projetos

Sacos Solidários



Esta iniciativa teve início em 2021 com o envolvimento de três instituições e, desde então, têm sido apresentadas coleções anuais, cujos valores angariados foram distribuídos por um número cada vez maior de instituições sociais.

Criados para incentivar os consumidores a utilizar sacos reutilizáveis, que fossem apelativos e, simultaneamente, solidários, estes artigos permitem entregar às instituições 0,50€ por cada unidade vendida. De realçar que as instituições apoiadas por estes produtos solidários atuam para responder diretamente às temáticas associadas a cada um dos sacos.

As instituições envolvidas investem o valor recebido num projeto ou atividade com impacto junto da sua comunidade. Note-se que, para efeitos deste acompanhamento e monitorização de resultados, foram analisados os projetos concretizados pelas instituições beneficiárias dos Sacos Solidários de 2022, uma vez que os desenvolvimentos das atividades propostas decorreram durante o ano de 2023.

A avaliação do impacto social da edição de 2023 e do saco exclusivo para a Madeira decorrerá ao longo de 2024.

Sacos Solidários (2022)

A edição dos Sacos Solidários 2022 foi composta por cinco sacos com diferentes temáticas e envolveu a comunidade no apoio a causas, através da angariação de donativos para projetos de instituições de apoio social. Cada saco “apadrinhou” uma causa e, por sua vez, uma instituição.

Saco DREAM: o saco que realizou sonhos

CASA – Centro de Apoio ao Sem Abrigo

Saco PEACE: o saco que semeou a paz

Associação Ajudar Moçambique

Saco SMILE: o saco que espalhou sorrisos

Projeto de Cuidados Domiciliários Pediátricos, realizado pela Fundação do Gil em parceria com 6 hospitais públicos nacionais

Saco HOPE: o saco que levou esperança

Liga Portuguesa contra o Cancro

Saco LOVE: o saco que carregou amor

APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima





Grandes Projetos

Sacos Solidários

20 anos MISSÃO CONTINENTE

Sacos Solidários (2023)

Para assinalar duas décadas de apoio à comunidade, a Missão Continente lançou uma edição especial dos Sacos Solidários, que visaram apoiar 20 instituições sociais com trabalho desenvolvido em cinco temáticas diferentes, alinhadas com as áreas de intervenção da Missão Continente, sendo estes:

Combate à Fome - SEGUIMOS COM CORAGEM

Instituições: ReFood, Comunidade Vida e Paz, Porta Solidária e Cáritas Paroquial da Matriz de Portimão.

Diversidade & Inclusão - ACOLHEMOS DE TODAS AS FORMAS

Instituições: Espaço T, Corações com Coroa, Teatro do Vão e Associação Salvador.

Organizações Internacionais - ALARGAMOS HORIZONTES

Instituições: UNICEF, Um Pequeno Gesto, Hope for Fulanis e The Big Hand.

Apoio Animal - CUIDAMOS COM CARINHO

Instituições: Projeto de Apoio a Vítimas Indefesas (PRAVI), Liga Portuguesa dos Direitos do Animal, Associação Animais de Rua e Animalife.

Apoio à Infância e Juventude - CONFIAMOS NO FUTURO

Instituições: Movimento Transformers, Obra do Frei Gil, CrescerSer e Casa S. Francisco de Assis.

Sacos Solidários "Bom para a Madeira" (2023)

Integrado na campanha 'Bom para a Madeira', a Missão Continente lançou em 2023 um novo saco solidário, exclusivo para a Região Autónoma da Madeira (RAM) para apoiar quatro instituições que desenvolvem apoio social na região: Centro Social Paroquial de Santo António, Banco Alimentar Contra a Fome da Madeira, SPAD (Sociedade Protetora dos Animais Domésticos) e Associação Santana Cidade Solidária.



Campanhas de angariação através da venda de Vales Solidários

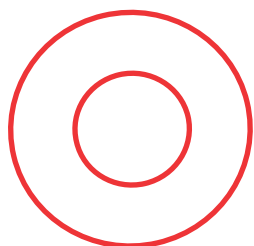
A Missão Continente desenvolve, através das lojas Continente, campanhas solidárias de angariação através da venda de vales solidários para apoiar causas e instituições alinhadas com os eixos da Missão Continente: Alimentação, Pessoas e Planeta.

Estas campanhas podem ser promovidas pela Missão Continente, como acontece no Natal ou em momentos de resposta a emergências sociais, mas também em articulação com parceiros como o Banco Alimentar Contra a Fome, a Cruz Vermelha Portuguesa e a Animalife.

Vales que vêm por bem

Sob o mote “Vales que Vêm por Bem”, entre 26 de julho e 10 de setembro de 2023, a Missão Continente levou a cabo uma campanha que permitiu apoiar o Serviço de Medicina Intensiva Neonatal e Pediátrica do Hospital Dr. Nélio Mendonça, na Madeira. A campanha de vales solidários decorreu, em exclusivo, nas lojas Continente Modelo da Madeira, conduzindo à angariação de mais de 100 000€.

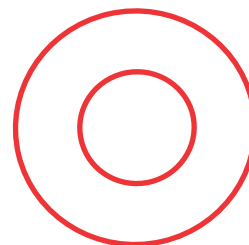
A Missão Continente apoiou também diretamente a unidade, com as obras de ampliação do serviço de neonatologia e 50 000€ para aquisição de equipamentos.



Outros apoios e donativos

Além das campanhas desenvolvidas ao longo de todo o ano, a Missão Continente apoia paralelamente diferentes instituições e projetos como a Associação Sara Carreira, Corações com Coroa, Bagos D'Ouro, Stand4Good ou Hospital de S. João, sempre em linha com as três áreas de intervenção junto da comunidade.

Em alguns casos, estes apoios têm-se revelado verdadeiras parcerias, que se vão fortalecendo ao longo dos anos, e onde o envolvimento da Missão Continente vai muitas vezes além do apoio financeiro, sendo garantido através da participação em painéis de júri, doação de bens alimentares, mentoria, entre outros.





Investimento Social Missão Continente

A Missão Continente tem desempenhado um papel significativo como investidor social nos últimos anos, especialmente no âmbito do programa Portugal Inovação Social.

Este programa é uma iniciativa do Governo português que visa promover a inovação social e o empreendedorismo social, através do apoio a projetos que abordam desafios sociais e contribuem para o desenvolvimento sustentável do país.

Enquanto cofinanciador, a Missão Continente tem direcionado recursos financeiros e competências para apoiar iniciativas que procuram soluções criativas e eficazes para problemas sociais complexos, nas áreas da educação, saúde, emprego e inclusão social. Este posicionamento reflete o seu compromisso em contribuir para o bem-estar das comunidades onde está presente.

Além do financiamento, a Missão Continente adotou uma abordagem colaborativa e de parceria, fundamental para o sucesso dos projetos como **Pelos Dois** da **DTC Social**, **Ser Mulher** da **Mundo a Sorrir** e **@mum_on_cv** da **Vida Norte**, proporcionando outros recursos como apoio técnico, capacitação e acesso a redes de contactos e de comunicação que permitiram fortalecer e maximizar o impacto social de cada um.

Outro exemplo é o projeto **Mentoria 3D**, da **TESE - Associação para o Desenvolvimento**, que recebeu apoio da Fundação La Caixa sendo a Missão Continente cofinanciadora.





05

**Monitorização e
avaliação de impacto**



Para o Relatório de Impacto 2022, publicado em 2023, foi desenvolvido um **modelo teórico para a Missão Continente a partir da Teoria da Mudança**. Este modelo lógico permitiu destacar as mudanças que se pretendem alcançar através do apoio e acompanhamento a projetos diversificados, sempre com objetivos de impacto social. Para tal, a atuação foi organizada tendo por base a resposta às seguintes dimensões:

A partir desta análise e dos eixos fundamentais que orientam a atuação da Missão Continente - Alimentação, Pessoas e Planeta -, foram identificadas três áreas de intervenção que orientam as conclusões desta reflexão: **Inclusão Social, Saúde e Educação e Sensibilização**. Tendo como ponto de partida estas áreas de intervenção, destacam-se neste Relatório alguns dos projetos com mudanças mais evidentes, alinhadas com a análise da Teoria da Mudança. A informação sobre os restantes projetos surge de forma resumida.

Recursos: “O que contribuiu?”

Atividades: “O que se fez?”

Resultados: “O que aconteceu?”

Contributos para as mudanças: “Que alterações se verificaram nos beneficiários?”



Com objetivos de impacto na inclusão social



Os projetos apoiados com objetivos de impacto na **Inclusão Social** destacam-se pela sua atuação na **redução da exclusão social e do sentimento de isolamento**. Pretendem também atuar diretamente na empregabilidade, principalmente através da **capacitação de pessoas em situação de exclusão**.

Por outro lado, integram-se também neste eixo de atuação os projetos apoiados que promovem **percursos educativos de sucesso** para crianças e jovens em situação de exclusão social, nomeadamente através da melhoria das suas condições de participação na educação.



Campanha de Natal 2021

LUZES COM PRESENÇA

Com objetivos de impacto na inclusão social



Aldeias Humanitar

(Apoio na sustentabilidade e alavancagem da Missão Humanitar Douro Sul 2022/2023)

Descrição do problema:

Isolamento social e geográfico das pessoas idosas num território com um índice médio de envelhecimento muito alto, e onde não existe uma estrutura de suporte nas comunidades.

Descrição do projeto e solução:

Prestação de cuidados complementares integrados de saúde e amparo social, combatendo, ativamente, o isolamento social, a solidão e o desamparo e a dificuldade no acesso aos cuidados de saúde. Os cuidados gratuitos são prestados

em casa das pessoas, complementares aos prestados pelas instituições da comunidade, pelos municípios e pelas juntas de freguesia, sendo, portanto, uma forma de criar uma rede de conexão entre as pessoas, a comunidade e as instituições envolventes.

Geografia: distrito de Viseu (10 concelhos do Douro Sul)

Avaliação do impacto:

Escala de solidão UCLA: A escala foi aplicada e reavaliada em 167 pessoas, e verificou-se que há diminuição dos sentimentos de solidão em 12 pessoas

N.º beneficiários: 391 (previsão inicial: 250)

N.º consultas presenciais: 752 (valor mensal)

Impacto da contribuição do donativo Missão Continente:

A contratação de um enfermeiro e o reforço do horário do psicomotricista, fruto do apoio da Missão Continente, veio permitir um aumento de 66% na atividade da associação, bem como no n.º de beneficiários, já que foi possível passar a ter técnicos na segunda plataforma de Lamego.



Campanha de Natal 2021

LUZES COM PRESENÇA

Com objetivos de impacto na inclusão social



EVOLUÇÃO FACE A 2022:

- O número de beneficiários passou de **316** para **391** (**aumento de 24%**)
- O número de consultas presenciais aumentou de **3605** em 2022 para **7527** em 2023 (**aumento de 109%**)
- A atividade da associação aumentou **50%** em 2022 e **66%** em 2023
- Foi reuplicada a escala de solidão UCLA, a mais **87** pessoas (em 2022 feita a **80** pessoas e em 2023 a **167**)





Campanha de Natal 2021

LUZES COM PRESENÇA

Com objetivos de impacto na inclusão social



Associação Mais Proximidade

(Regresso a casa)

Descrição do problema:

Falta de apoio e resposta às necessidades das pessoas idosas, bem como falta de rede de sinalização deste mesmo grupo, o que leva por vezes a internamentos desnecessários.

Descrição do projeto e solução:

Diminuição do tempo de internamento hospitalar das pessoas idosas para além do clinicamente necessário, através de visitas ao domicílio, acompanhamento a consultas e exames, aquisição e doação de bens e ajudas técnicas ao domicílio, e acompanhamento pós alta hospitalar, de modo a contribuir para uma melhor reintegração destas pessoas idosas.

Geografia: distrito de Lisboa

Avaliação de impacto:

No que refere ao acompanhamento em geral da AMP, 83,3% dos beneficiários encontra-se muito satisfeito.

75% dos beneficiários sente-se só, contudo 83,3% dos beneficiários afirma que através do acompanhamento dado pela equipa da AMP, o seu sentimento de solidão é reduzido.

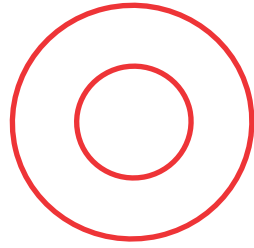
A maioria dos beneficiários (94%) diz sentir-se mais estimado e mais seguro graças à equipa técnica da AMP.

N.º beneficiários: **120**

N.º visitas ao domicílio: **3258**

N.º passeios: **178**

N.º acompanhamentos telefónicos: **8909**



EVOLUÇÃO FACE A 2022:

- O número de visitas ao domicílio passou de **2079** para **3258 (aumento de 57%)**
- O número de passeios passou de **112** para **178 (aumento de 59%)**
- Os acompanhamentos telefónicos **cresceram 11%**
- Voltou a ser feita uma avaliação de impacto através de uma escala utilizada pela instituição

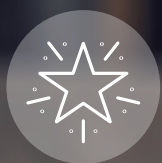


Testemunho de beneficiários

“ Este ano revivi a tradição dos Santos Populares graças a vocês. A sardinhada estava incrível! Já não me lembrava do último ano em que me deliciei com sardinhas tão saborosas. Obrigado por trazerem de volta esse sabor à minha vida!”

“ A festa de Natal que organizam é sempre o ponto alto da minha época festiva. Encontrar velhos amigos e fazer novas amizades na companhia de um magnífico lanche é algo especial. Não há nada como a vossa festa para me encher de espírito natalício!”

“ Quando canto os parabéns à Associação fico comovida, porque vocês são família e é muito bom ter-vos sempre ao meu lado”



Campanha de Natal 2021

LUZES COM PRESENÇA

Com objetivos de impacto na inclusão social



CRESAÇOR

(À Janela)

Descrição do problema:

Isolamento social da população sénior da Ilha de São Miguel, perda de património cultural, fraco sentido de pertença à freguesia de residência e escassa vida social.

Descrição do projeto e solução:

Salvaguarda do “património pessoal” da população idosa, através da documentação das suas histórias de vida, e valorização e capacitação dos idosos através da sua participação e projeção do documentário e dinamização de um roteiro de memória.

Geografia: Ilha de S. Miguel, Açores

Impacto da contribuição do donativo

Missão Continente:

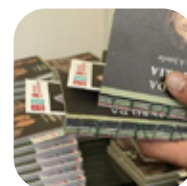
O contributo da Missão Continente permitiu a aquisição do material necessário para a realização do documentário, e foi com este mote que se fizeram as visitas ao domicílio para recolha das histórias e memórias dos utentes.

N.º beneficiários: **61**



EVOLUÇÃO FACE A 2022:

Se em 2022 foi possível, com o apoio da Missão Continente, iniciar a recolha de memórias que alimentariam o documentário com as histórias de vida de alguns membros da população idosa da ilha de S. Miguel, em 2023 este foi lançado e apresentado à comunidade. Foi também desenvolvido um livro com memórias, também apresentando neste ano.





Campanha de Natal 2021

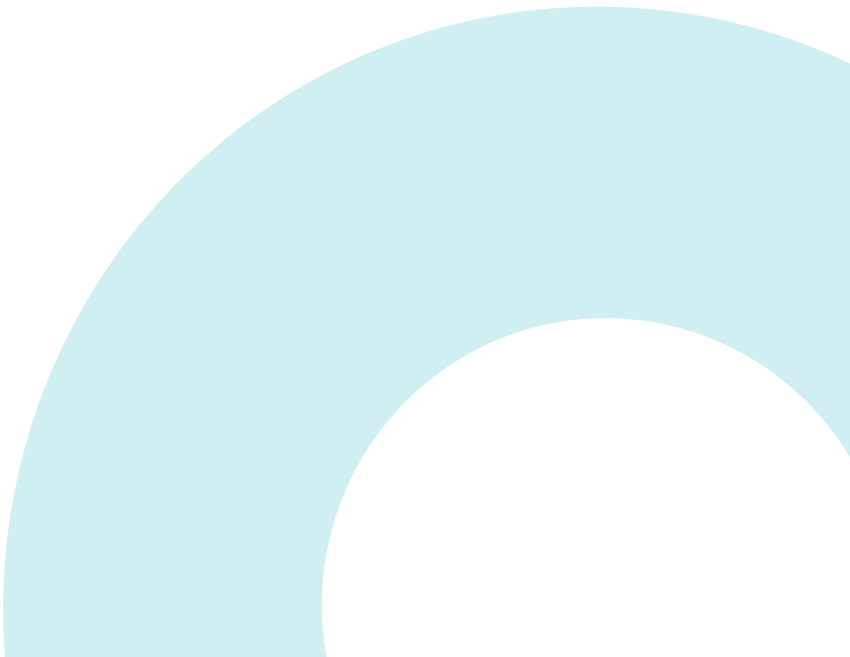
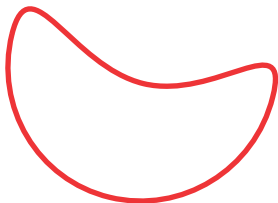
LUZES COM PRESENÇA

Com objetivos de impacto na inclusão social



Clique nas instituições para conhecer o impacto junto das comunidades.

LUZES COM PRESENÇA



Com objetivos de impacto na inclusão social



Clique nas instituições para conhecer o impacto junto das comunidades.

SACOS SOLIDÁRIOS 2022



SACO SOLIDÁRIO “BOM PARA A MADEIRA”



OUTROS APOIOS E DONATIVOS



INVESTIMENTO SOCIAL MISSÃO CONTINENTE



Com objetivos de impacto na inclusão social



Clique nas instituições para conhecer o impacto junto das comunidades.

SACOS SOLIDÁRIOS 2023 **20** anos MISSÃO CONTINENTE



Comunidade
Vida e Paz
Reconstruindo Sentidos de Vida.

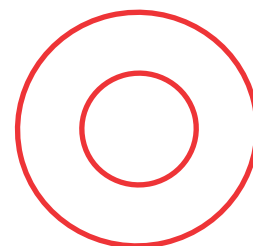


Cáritas
Diocesana do Algarve



TEATRO
DO VÃO

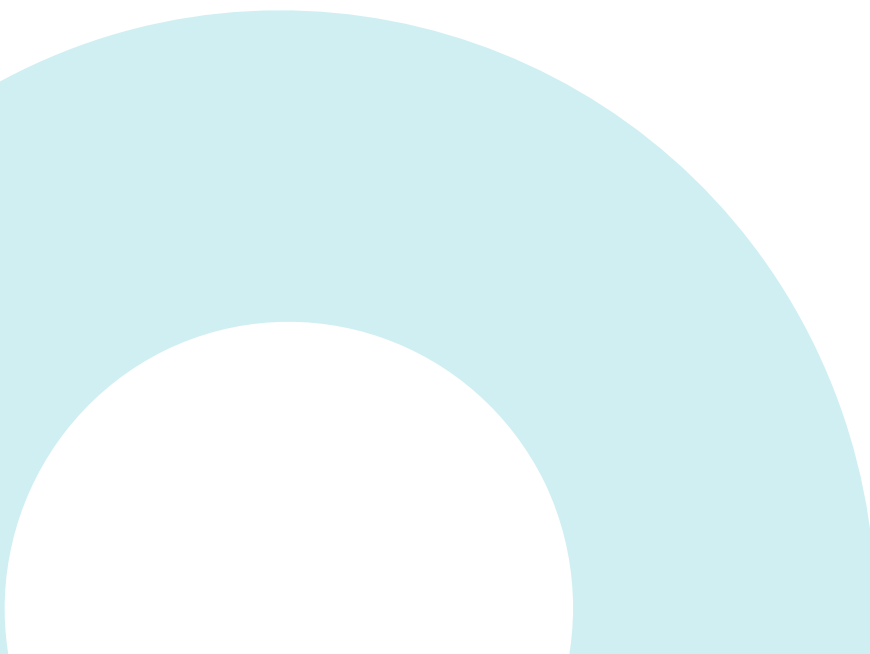
ASSOCIAÇÃO
salvador



Com objetivos de impacto na saúde



Os projetos apoiados com objetivos de impacto na **Saúde** destacam-se pela melhoria que pretendem alcançar na **autoestima de beneficiários em situação de doença oncológica**, estando outros projetos focados na **melhoria da qualidade de vida de crianças em situação de doença**, o que é promovido através da melhoria do acesso aos cuidados de saúde e redes de apoio.





Sacos Solidários 2023 20 anos Missão Continente Com objetivos de impacto na saúde



The Big Hand

A instituição em causa é uma das beneficiárias dos Sacos Solidários 20 anos Missão Continente, especificamente da temática Organizações Internacionais, cujo Saco ainda se encontra à venda nas lojas de todo o país, pelo que o valor final angariado se encontra por apurar. Abaixo é possível consultar o plano de intenções da instituição, a partir de uma estimativa do valor angariado.

Descrição do problema:

O espaço onde acontecia o apoio médico não tinha qualquer privacidade e por isso vão criar-se salas privadas, onde as pessoas podem estar mais à vontade.

Descrição do projeto e solução:

A estimativa de valor angariado será alocada à construção de um gabinete de atendimento médico no Posto Médico da Aldeia.

Geografia: Moçambique



EVOLUÇÃO FACE A 2022:

Além do apadrinhamento feito em 2022 pela Missão Continente a **40 crianças** beneficiárias da Associação The Big Hand, em 2023 a Missão Continente apoiou a instituição com um foco na área da saúde, que permitiu a **construção de um gabinete médico**.



Com objetivos de impacto na saúde



Clique nas instituições para conhecer o impacto junto das comunidades.

SACOS SOLIDÁRIOS 2022



LIGA
PORTUGUESA
CONTRA
O CANCRO



Fundação
do Gil

SACOS SOLIDÁRIOS 2023



THE
**BIG
HAND**
CHILDREN FIRST

OUTROS APOIOS E DONATIVOS



SÃO JOÃO
HOSPITAL



Com objetivos de impacto na educação e sensibilização



Os projetos com objetivos de impacto na Educação e Sensibilização pretendem atuar na melhoria do conhecimento das crianças e jovens sobre temas relacionados com estilos de vida saudáveis (alimentação, desporto) e boas práticas ambientais, através de atividades e desafios dentro e fora da sala de aula.

Também com objetivos de sensibilização, enquanto investidor social, a Missão Continente assume a responsabilidade de garantir a disseminação do processo de monitorização e avaliação do impacto da Missão Continente junto das instituições, contribuindo para a preparação das instituições apoiadas para a interação com investidores sociais, através da integração do processo nas suas práticas de gestão de informação e de reporte.



Escola Missão Continente 2022/23

Descrição do problema:

Elevada prevalência de obesidade infantil e baixa performance em indicadores relacionados com estilo de vida saudável das crianças (atividade física e alimentação); falta de conteúdos e dinâmicas para as escolas trabalharem os temas da alimentação saudável e consumo consciente.

Descrição do projeto e solução:

Programa Educativo que desenvolve conteúdos lúdico-pedagógicos (jogos de tabuleiro e de cartas, livro de história

infantil, ...), promove visitas às escolas e às lojas, lança desafios e outras dinâmicas para envolver as escolas, os alunos, os professores e os encarregados de educação, sensibilizando e mobilizando para a ação em cada escola que se junta ao Programa.

Geografia: Âmbito nacional

N.º beneficiários: **101 832** alunos

N.º escolas: **802**

N.º professores: **7874**

Com objetivos de impacto na educação e sensibilização



EVOLUÇÃO FACE A 2022:

A Escola Missão Continente tem vindo a alargar a sua atuação nas escolas do país, com um aumento face a 2022 de **22%** do número de escolas, **44%** do número de beneficiários e **54%** do número de projetos.

- **70 704** beneficiários em 2022, **101 832** em 2023 (**aumento de 44%**)
- **655** escolas em 2022, **802** em 2023 (**aumento de 22%**)
- **5110** professores em 2022, **7874** em 2023 (**aumento de 54%**)

Com objetivos de impacto na educação e sensibilização



Clique nas instituições para conhecer o impacto junto das comunidades.

SACOS SOLIDÁRIOS 2022



SACOS SOLIDÁRIOS 2023



Com objetivos de impacto na educação e sensibilização



Clique nas instituições para conhecer o impacto junto das comunidades.

SACO SOLIDÁRIO “BOM PARA A MADEIRA”



OUTROS APOIOS E DONATIVOS






06

Conclusões





Ao longo de 20 anos, a Missão Continente consolidou-se como uma influência positiva nas comunidades portuguesas, destacando-se pela capacidade de se adaptar e responder eficazmente às necessidades sociais emergentes.


A celebração do 20º aniversário não é apenas um marco, mas também o reflexo do compromisso continuado e da evolução das suas práticas de **investimento social**. Ao apoiar diferentes projetos, com foco desde a **promoção da saúde e educação ao combate à exclusão social**, a Missão Continente demonstra uma abordagem holística que não responde apenas a necessidades imediatas, mas **prepara as comunidades para desafios futuros**.

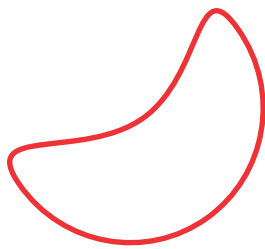
O investimento em **monitorização e avaliação do impacto** sublinha a preocupação da Missão Continente em garantir que os apoios dados, seja através de campanhas de angariação em loja, seja através de fundos próprios, são alocados de forma eficaz, sempre com **visão de médio e longo prazo**. Esta estratégia não só amplifica o impacto das iniciativas apoiadas, como também fortalece a confiança e **transparência junto dos parceiros e doadores**, crucial para a sustentabilidade dos projetos. Além disso, ser um investidor social ativo reflete o compromisso fundamental da Missão Continente de contribuir de forma significativa e duradoura para o bem-estar das comunidades.

Este papel é central para a estratégia de crescimento da organização, que visa não só ampliar a sua influência, como também **inspirar outras entidades a seguir o mesmo caminho**.

De olhos postos no futuro, o desafio passa por manter a relevância e o impacto numa **paisagem social em constante mudança**. Assim, a Missão Continente trabalha diariamente para acompanhar esta mudança através de projetos como a Escola Missão Continente, em que crianças e jovens são levadas a refletir e agir para um mundo melhor, ou através de apoios a diferentes projetos de empoderamento da Mulher, e muitos outros, incentivando outras organizações a seguir o seu exemplo de compromisso e visão de sustentabilidade.

É com este espírito de solidariedade e cooperação, que a Missão Continente espera continuar a ser um pilar determinante, contribuindo para um Portugal mais justo e inclusivo.







Anexo: Glossário e listagem de instituições apoiadas



ESCALA DE SOLIDÃO UCLA - Daniel Russell

Traduzida e adaptada por Margarida Pocinho e Carlos Farate (2005)

Resultados: Obtém o valor total, somando o valor atribuído a cada item.



Se a sua pontuação somou
20 ou menos:
 A solidão não é um problema para si nem um risco para a sua saúde

Se a sua pontuação somou
25 ou mais:
 Sinais de solidão (vazio, isolamento); alguns sintomas de mal-estar

Se a sua pontuação somou
30 ou mais:
 Solidão com sentimentos de desamparo, elevado risco de doença

	4	3	2	1
1 Sente-se infeliz por fazer muitas coisas sozinho	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 Sente que não tem alguém com quem falar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 Sente que tem falta de companhia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 Sente-se como se realmente ninguém o compreendesse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 Sente que não tem ninguém a quem possa recorrer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 Não se sente íntimo de qualquer pessoa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 Sente que os que o rodeiam já não compartilham dos seus interesses	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 Sente-se abandonado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 Sente-se completamente só	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



		4	3	2	1
10	É incapaz de estabelecer contatos e comunicar com os que o rodeiam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	As suas relações sociais são superficiais	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Considera que na realidade ninguém o conhece bem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Sente-se isolado das outras pessoas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Sente-se infeliz de estar tão isolado dos outros	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	É-lhe difícil fazer amigos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Sente-se posto à margem e excluída das outras pessoas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Siglas e acrónimos

PIS – Portugal Inovação Social

EMC – Escola Missão Continente

ACASO – Associação Cultural e Apoio Social de Olhão

APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima

CASA – Centro de Apoio ao Sem Abrigo

CVP – Cruz Vermelha Portuguesa

EVPA – European Venture Philanthropy Association

ICS – ULisboa - Instituto de Ciências Sociais -
Universidade de Lisboa

IIES – Iniciativas de Inovação e
Empreendedorismo Social

LPCC – Liga Portuguesa Contra o Cancro

UCLA – University of California, Los Angeles

BACF – Banco Alimentar Contra a Fome

REA – Rede de Emergência Alimentar

Listagem das instituições apoiadas no âmbito da avaliação de impacto



Agradecimentos

Esta atualização do Relatório de Impacto reflete o trabalho levado a cabo pelas instituições que desenvolvem e implementam os projetos apoiados pela Missão Continente, a quem agradecemos o espírito de missão e a resiliência.

Uma palavra de reconhecimento para as equipas que se envolveram e colaboraram, partilhando com rigor e transparência os resultados alcançados.

À equipa de consultoria da Sair da Casca que acompanhou as instituições no terreno, analisou a informação e compilou este relatório.

Finalmente, um agradecimento especial a cada um dos consumidores que tem caminhado ao lado da Missão Continente ao longo dos últimos 20 anos e dos próximos que virão, participando ativamente nas causas e campanhas desenvolvidas, e fazendo da Missão Continente o que é hoje.



Ficha Técnica

Título

Como evoluiu o nosso Impacto?

Propriedade

Missão Continente

Equipa Missão Continente

Daniela Pereira, Nádía Reis, Paula Gomes, Rita Barrocas e Rita Pardal

Coordenação e consultoria

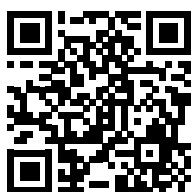
Sair da Casca – Consultoria em Desenvolvimento Sustentável

Design

Adagietto.pt

Impressão

Data: maio de 2024



Saiba mais em
missao.continente.pt





Voltar

Regresse à atualização do Relatório de Impacto

Campanha de Natal 2021 - Luzes com Presença



SOS Voz Amiga

SOS Voz Amiga

Prestação de apoio especializado pelo telefone junto de pessoas em situações de sofrimento causadas pela solidão, ansiedade, depressão e risco de suicídio.

Nº beneficiários:

Dado o carácter anónimo das chamadas, o número de beneficiários converte-se no número de apelos atendidos

9000

apelos atendidos

3900

horas de atendimento



CVP

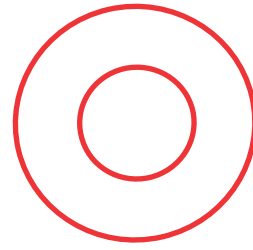
Serviço de teleassistência CVP

Resposta imediata em situações de emergência, insegurança e solidão, através do acionar de um botão de alarme pelo utente, num equipamento específico, que permite o contacto imediato com o Contact Center da Cruz Vermelha Portuguesa, 24h/dia, 365 dias/ ano.

Nº beneficiários: 214 ativos
(520 identificados)

1941 alarmes

5491 encaminhamentos



Centro Social N.ª Sra. do Extremo

“Vila mais perto” - Estratégia de Combate ao isolamento não Desejado

Utilização das TIC para fortalecimento do contacto com os familiares e pessoas próximas, da disponibilização de meios para deslocação à sede de concelho e de distrito no âmbito da realização de atividades de promoção da vida diária e de acesso à cidadania.



Espaço T

Brigadas Espaço T

Promoção de arte e desenvolvimneto de ateliês artísticos e lúdico-terapêuticos em cerca de 100 lares e centros de dia do concelho de Vila Nova de Gaia, como forma de inclusão e diminuição do isolamento.

Nº beneficiários:

Previstos **1200**
participantes envolvidos nos ateliês;

396 incrementais do projeto

Aumento de 75 para **100** lares



Voltar

Regresse à atualização do Relatório de Impacto

Campanha de Natal 2021 - Luzes com Presença



Aldeias Humanitar

Apoio na Sustentabilidade e alavancagem da Missão Humanitar Douro Sul 2022/2023

Prestação de cuidados complementares integrados de saúde e amparo social, prestados em casa das pessoas, de forma gratuita. Os cuidados de saúde são em integração com os sociais, também estes complementares aos prestados pelas instituições da comunidade, pelos municípios e pelas juntas de freguesia, sendo, portanto, uma forma de criar rede indispensável para conectar as pessoas, a comunidade e as instituições.

Nº beneficiários: 316 apelos atendidos

182 beneficiários da intervenção comunitária;

16 ações comunitárias realizadas

391 pessoas acompanhadas

51 equipamentos técnicos disponibilizados

7527 consultas presenciais



Associação Mais Proximidade Mais Vida

Mais Proximidade com visão de futuro

Diminuição do tempo de internamento hospitalar das pessoas idosas para além do clinicamente necessário, através de visitas ao domicílio, acompanhamento a consultas e exames, aquisição e doação de bens e ajudas técnicas ao domicílio, e acompanhamento pós alta hospitalar, de modo a contribuir para uma melhor reintegração destas pessoas idosas.

Nº beneficiários: 120 idosos

3258 visitas ao domicílio

8909 contactos de acompanhamento

178 passeios





ACASO - Associação. Cultural. e Apoio Soc. de Olhão

Mar de Gerações 2.0

Promoção de atividades de prevenção e combate ao isolamento social e organização da rede de resposta voluntária através de visitas ao domicílio, passeios, acompanhamento a consultas, entre outros.

Nº beneficiários: 25 idosos

230 visitas ao domicílio

78 atividades temáticas

24 atividades terapêuticas

4 pequenas reparações no domicílio



DTC Social

Solução patudo

Combate ao isolamento social através de um animal de companhia, com o mote de ajudar a cuidar do animal de estimação, os beneficiários serão visitados/ monitorizados por uma equipa de intervenção (Dinamizador das Atividades com os Idosos + Cuidador dos Animais).

Nº beneficiários:

2 idosos sinalizados

9000
apelos atendidos

Foi possível encontrar uma forma de identificar os idosos mais isolados, em parceria com a GNR.



Voltar

Regresse à atualização do Relatório de Impacto

Campanha de Natal 2021 - Luzes com Presença



Associação Coração Amarelo

Um amigo aqui à mão

Expansão do projeto “Um amigo aqui à mão”, de forma a substituir as visitas presenciais, suspensas em altura de covid, por contactos de videochamada, com apoio dado por voluntários. A sinalização dos utentes é feita por diferentes entidades.



CRESAÇOR

À Janela

Implementação do Projeto À Janela em 3 freguesias da ilha de São Miguel ao longo de 1 ano, com vista à salvaguarda do “património pessoal” dos idosos e idosas, através da documentação das suas histórias de vida, e à valorização e capacitação dos idosos e idosas através da sua participação no documentário e dinamização de 1 roteiro de memória.

Nº beneficiários: 89 espectadores no evento de apresentação do documentário criado

93 espectadores (dos quais 39 idosos) no evento de lançamento do livro



Câmara de Lobos Viva Associação de Desenvolvimento Comunitário

Viver de afetos

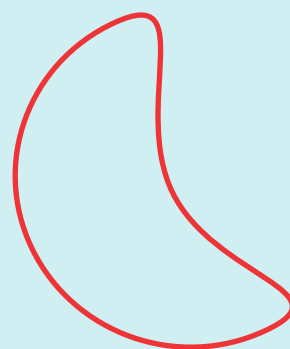
A estratégia de intervenção consiste em ir ao encontro dos idosos nos seus domicílios, para que estes possam estabelecer contactos e criar relações com outras pessoas, ainda que, permanecendo nas suas casas.

Nº beneficiários: 27

595 visitas domiciliárias

51 deslocações e acompanhamentos ao exterior

17 passeios, visitas e convívios





Voltar

Regresse à atualização do Relatório de Impacto



Sacos Solidários 2022



Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV)

Melhoria das condições das Casas de Abrigo APAV

Melhoria das condições de alojamento e habitabilidade das vítimas de violência doméstica e seus filhos utentes das duas estruturas de acolhimento.

Nº beneficiários:

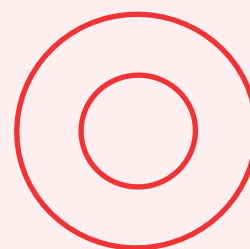
Número de beneficiários irá duplicar de 5 para 10.



Centro de Apoio ao Sem Abrigo (CASA)

CASA (A) colher

Promoção de ateliês com atividades que facilitem a ocupação do tempo das Pessoas em Situação de Sem Abrigo, fomentando a integração, capacitação e criação de rotinas que possam promover a melhoria da sua qualidade de vida e reintegração.



Saco Solidário “Bom para a Madeira”



Associação Santana Cidade Solidária (ASCS)

Aquisição de bens alimentares para reforço de stock da Loja Social.

O objetivo é melhorar o apoio fornecido aos utentes da Loja Social e fazê-lo chegar a mais famílias que necessitam de apoio.



Banco Alimentar Madeira

Aquisição de uma nova carrinha, bem como outras despesas correntes.



Centro Social e Paroquial de Santo António

Aquisição de uma carrinha de 9 lugares. Esta carrinha irá permitir dar uma maior resposta a todos os utentes



Voltar

Regresse à atualização do Relatório de Impacto

Sacos Solidários 2023



Refood

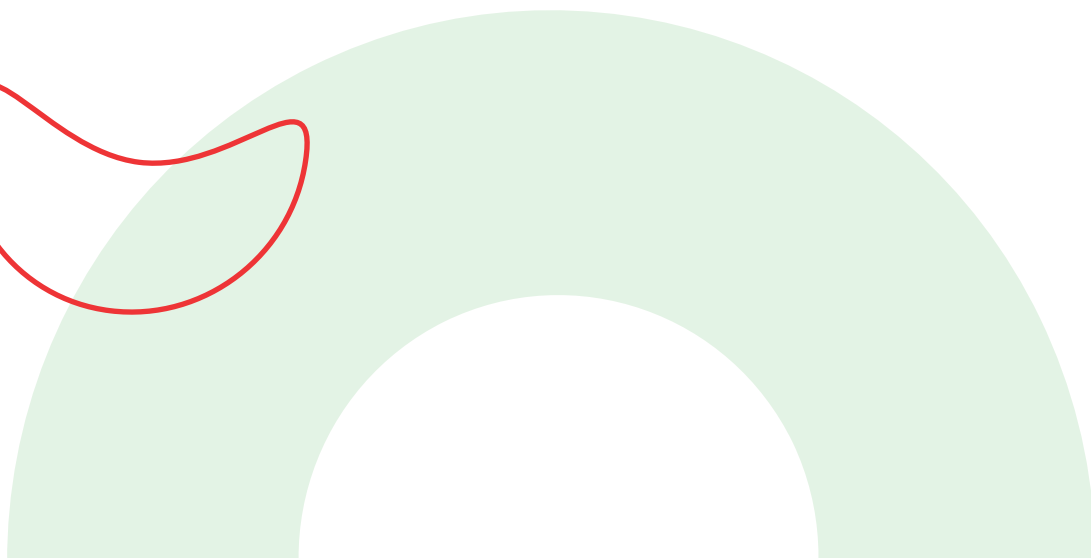
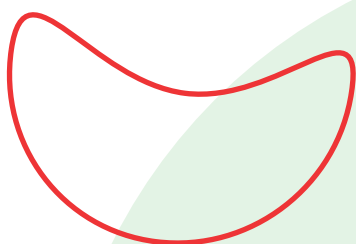
Cobertura dos custos de operação corrente, transversais aos 62 Núcleos Locais da Refood (custos de organização e administrativos, comunicações e seguros obrigatórios).



Comunidade
Vida e Paz

Comunidade Vida e Paz

Desenvolvimento da “Ação de ir ao Encontro”, onde as equipas voluntárias de rua têm como missão criar uma relação de confiança com as pessoas em situação de sem-abrigo que desperte o desejo da mudança, através da distribuição diária de uma pequena ceia.





Porta Solidária

Combater a fome na cidade do Porto, através da entrega de refeições. Os beneficiários são, maioritariamente, beneficiários de RS, idosos, desempregados, imigrantes e, também, pessoas a trabalhar, mas com um salário que não é suficiente para suportar as despesas.



Cáritas Paroquial de Matriz de Portimão

Entrega de refeições com os objetivos de melhorar a qualidade da alimentação das famílias carenciadas, bem como aumentar a variedade de produtos fornecidos às mesmas.



Espaço T

Promoção de ciclo de Espetáculos de Teatro e Dança, que procura apresentar as criações de palco dos alunos do Espaço T, desde o “dito normal” até ao indivíduo com doença mental e/ou física, pessoa com deficiência, imigrantes, pessoas com dificuldades psicossociais, séniores e todos os outros, que veem na arte uma ferramenta para o seu desenvolvimento pessoal e artístico.



Voltar

Regresse à atualização do Relatório de Impacto

Sacos Solidários 2023



Corações com Coroa

Capacitação e autonomização de raparigas e mulheres, através do Serviço Gratuito de Atendimento e Consultas, a associação presta apoio social e psicológico, articulando ainda com outros parceiros apoio jurídico e à saúde oral.

Com o projeto CCC Café, modelo de negócio social, a CCC garante quatro postos de trabalho, nos últimos cinco anos sempre ocupados por mulheres.



Teatro do Vão

Desenvolvimento e implementação do projeto/espetáculo O Lago Dos Cisnes. Esta peça trabalhará com uma equipa com corpos não normativos, trabalhando assim o tema da diversidade e inclusão.





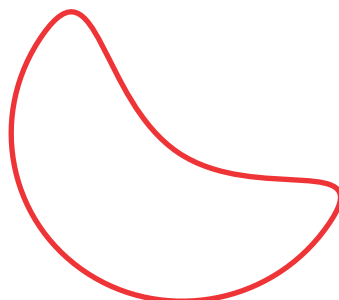
Associação Salvador

Realização de dois Eventos de longa duração para que os seus beneficiários (pessoas com deficiência motora - PCDM) possam usufruir de dias de férias: um evento em Miranda de Corvo, de 5 dias, para 20 participantes e outro evento na Ericeira, com a duração de 4 dias, para 25 participantes.



UNICEF

Combate à subnutrição, onde serão realizadas, entre outras, a aquisição de saquetas de Alimento Terapêutico RUTF que permitem salvar crianças da subnutrição aguda grave. Este apoio pode ajudar a tratar e a salvar 823 (oitocentos e vinte e três) crianças com Subnutrição Aguda Grave.





Voltar

Regresse à atualização do Relatório de Impacto

Sacos Solidários 2023



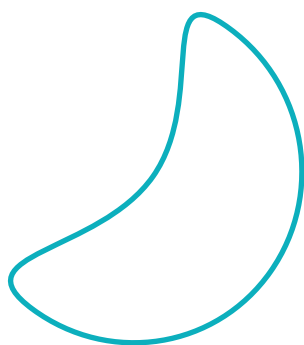
Um Pequeno Gesto

Financiamento do Projeto de Alimentação Escolar, um programa de almoço escolar diário para 900 crianças na escola de St. Luisa de Marilac e 1400 crianças na escola de S. Vicente de Paulo.



Obra do Frei Gil

Requalificação do Espaço famílias, de forma a conseguir promover a proximidade relacional entre as famílias (os progenitores e os filhos), mas também a equipa de técnicos.





CrescerSer

Requalificação da casa de acolhimento (substituição de piso, pintura, colocação de corrimão e substituição de porta de entrada), bem como a substituição das janelas de toda a casa.



Casa de S. Francisco de Assis

Intervenções de reabilitação do edifício da Casa de Acolhimento Residencial e implementação do projeto Férias com pinta: promoção de uma experiência diferente e marcante de ocupação dos tempos livres, especificamente nas férias de verão às crianças e jovens das Casas de Acolhimento.



Voltar

Regresse à atualização do Relatório de Impacto



Outros apoios e donativos



Associação Corações com Coroa

Corações com Coroa Café

Promoção de uma cultura de solidariedade, igualdade de género e inclusão socioafetiva de pessoas em situações de vulnerabilidade, risco ou pobreza.

Nº beneficiários:

4 colaboradores do café CCC

Apoio através de:

- Participação no júri no concurso Prémio de comunicação Corações Capazes de Construir
- Doação de bens alimentares para o Café
- Doação de cabazes alimentares com regularidade mensal



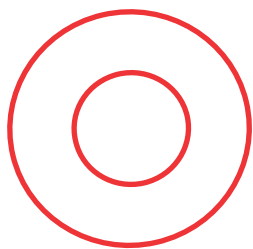
Stand4Good

Apoio a jovens em situação de vulnerabilidade de modo a eliminar o gap causado pelas desigualdades socioeconómicas através de bolsas de estudo universitárias (em parceria com a Universidade do Porto) e de um programa de mentoria com encontros quinzenais entre mentores e jovens. Atividades desenvolvidas em 5 eixos: Learn4Good, Mentor4Good, Work4Good, Talk4Good e Act4Good.

Nº beneficiários: 50 jovens

95% de permanência no ensino superior e

100% de empregabilidade



Investimento Social Missão Continente



Associação Sara Carreira

Apoio a jovens em situação de vulnerabilidade através da atribuição de bolsas de estudo com vista a garantir a continuidade da sua formação. A cada Bolseiro é atribuído um “Padrinho” ou “Madrinha”, pessoas de referência nas diversas áreas e que os acompanham e motivam naquele que é o seu percurso individual, pessoal e escolar. A Missão Continente contribui através de apoio financeiro, da entrega de Cartões DÁ aos bolseiros, bem como da doação de cabazes alimentares a famílias dos bolseiros em situação de vulnerabilidade.



TESE

Nº beneficiários:

55 (n.º de participantes que integrou o projeto até ao final)

1. Divulgação/candidaturas e seleção:

- a)** Recrutamento de mentores pares: recrutados/as 6 mentores/as pares
- b)** Divulgação: foram recebidas 130 candidaturas para participantes;
- c)** Processo de seleção dos participantes: Das 130 candidaturas recebidas, realizaram-se 82 entrevistas, integando 65 participantes no M3D;
- d)** Divulgação e candidatura de Entidades Empregadoras (EE's): 6 EE's participantes

2. Implementação programa mentorias:

- b)** Mentorias de pares em grupo: foram realizados 13 encontros;
- c)** Mentorias individuais profissionais: foram realizados 50 processos de mentoria.





Voltar

Regresse à atualização do Relatório de Impacto

Sacos Solidários 2022



Liga Portuguesa contra o Cancro (LPCC)

Promoção da auto estima e imagem corporal da mulher com cancro

Promoção da autoestima e imagem corporal da mulher com cancro da mama, através da aquisição para doação de materiais de apoio às mulheres com cancro, nomeadamente próteses capilares e turbantes, lenços e chapéus.



Fundação Gil

Cuidados domiciliários pediátricos

Diminuição das deslocações ao hospital e dos internamentos desnecessários através de cuidados Domiciliários Pediátricos a crianças portadoras de doenças crónicas e ou incapacitantes.

Nº beneficiários: 892 crianças

Nº concelhos abrangidos: 56

Nº hospitais: 6

Nº visitas domiciliárias: 2192 visitas realizadas neste último ano

Além das atividades diretamente ligadas ao projeto, são frequentes os apoios conseguidos para colmatar necessidades alimentares, de higiene e de equipamentos, ou de agilização de pequenas obras de remodelação com vista à melhoria das condições habitacionais.

Sacos Solidários 2023



Outros apoios e donativos



Big Hand

Construção de um gabinete de atendimento médico no Posto Médico da Aldeia.



Hospital São João

Ala pediátrica

Apoio a crianças hospitalizadas através da disponibilização de um espaço próprio com atividades lúdicas e pedagógicas, na ala pediátrica do Hospital de S. João.



Voltar

Regresse à atualização do Relatório de Impacto

Sacos Solidários 2022



Associação Ajudar Moçambique

Promoção da educação para raparigas

Promoção da educação e formação profissional para raparigas através da requalificação das infraestruturas do internato e da criação de bolsas de estudo, de qualidade e sem custos adicionais para as famílias.

Nº beneficiários:

50 raparigas do 7º ao 12º ano

90 minutos/ semana de Língua Portuguesa e Matemática





Movimento Transformers

Escolas de Superpoderes

Donativo para a Escola de Superpoderes: projeto de partilha de talentos, onde mentores voluntários ensinam crianças e jovens em risco de exclusão social uma atividade todas as semanas durante o período do ano letivo com o objetivo de aumentar a consciência social do grupo através do *payback*.



Hope for Fulanis

Ajuda na construção de novas salas de aula e compra de um ecógrafo portátil para promover a saúde de mulheres grávidas e dos seus bebés.





Voltar

Regresse à atualização do Relatório de Impacto

Sacos Solidários 2023



Projeto de Apoio a Vítimas Indefesas (PRAVI)

Aquisição de alimentos, pagamento de despesas médico-veterinárias dos animais e subsidiar parte das obras de construção de um abrigo.



Liga Portuguesa dos
Direitos do Animal

Liga Portuguesa dos Direitos do Animal

Pagamento de despesas de cerca de 200 cães. O valor doado vai ser aplicado nas despesas fixas com estes animais durante o período de 5 meses. Permitirá também vacinar e desparasitar pelo período de 1 ano.



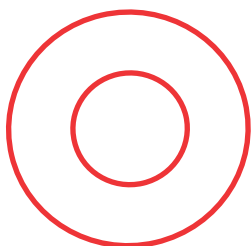
Associação Animais de Rua

Aquisição de uma carrinha para o Programa Educativo da Animais de Rua: Da rua para a Escola.



Animalife

Desparasitação externa de 750 cães e gatos, durante um ano.





Voltar

Regresse à atualização do Relatório de Impacto

Saco Solidário “Bom para a Madeira”



Sociedade Protetora dos Animais Domésticos (SPAD)

Apoio à operação diária de angariação e distribuição de alimentos, nomeadamente para comparticipar a aquisição de uma nova carrinha de transporte de alimentos e papel. Como fazer face a despesas de combustível, reparação e conservação da frota automóvel, materiais relacionados com manutenção de armazém e logística no geral.



Outros apoios e donativos



Bagos D'Ouro

Promoção da educação de crianças e jovens do Douro, que vivem em situação de carência económica, como forma de inclusão social no território, desenvolvendo um trabalho personalizado com cada uma das crianças e jovens, acompanhando o seu percurso educativo, social e familiar até à integração na vida ativa.

Nº beneficiários: 379 (197 crianças)

103 famílias

6 concelhos

98 crianças aumentaram o gosto pela leitura em 60% após intervenção.

